



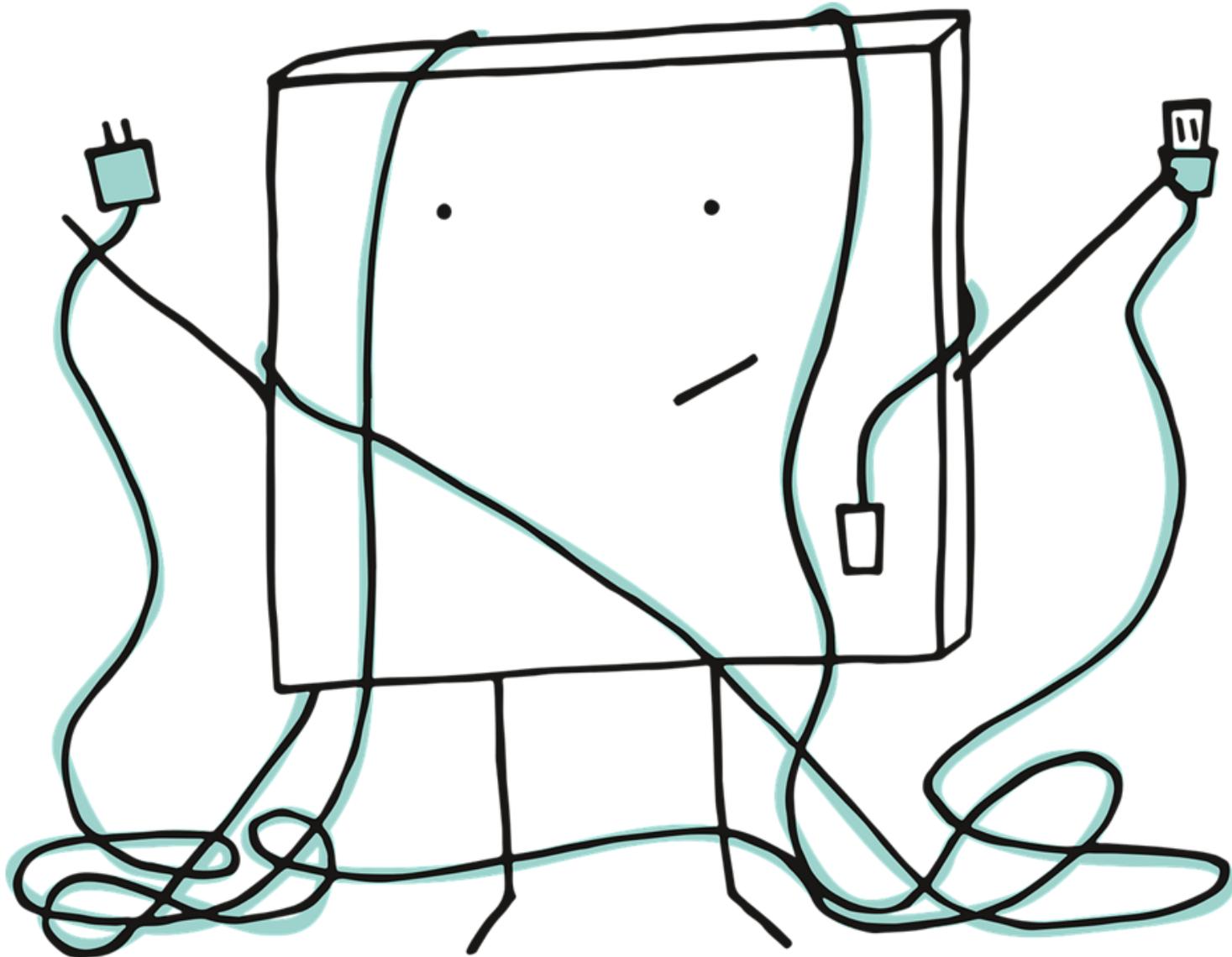
**PROGRAMA
CONEXIÓN**



*Carga las pilas de tus
equipos*



**LA FORMA DE TENER EQUIPOS UNIDOS Y
LLENOS DE ENERGÍA EN MODELOS
HÍBRIDOS DE TRABAJO**



¡El año 2020 nos ha dejado agotados!

Nos hemos visto obligados a desconectarnos de la realidad que teníamos y a aprender a trabajar de otra manera, distanciados de nuestros compañeros y todo esto no es fácil de gestionar para nadie, afectando muy seriamente a nuestra SALUD MENTAL.

Es momento de volver a cargarnos las pilas, recuperar la energía perdida y re-conectarnos de nuevo cuidando las relaciones entre las personas, generando CONFIANZA, aspecto que influirá además en la ATRACCIÓN Y MANTENIMIENTO DEL TALENTO

¿ESTAMOS PREPARADOS?



¿Preparado para el modelo híbrido?

¿Sabes cómo mantener al equipo unido y cohesionado ahora?

¿Te gustaría atraer al TALENTO?

¿Quieres cuidar y mantener el bienestar emocional y salud mental de tus equipos?

*Conoce el programa **CONEXIÓN** que he diseñado para tener equipos de alto rendimiento con energía y unidos en este nuevo entorno*



PULSA
EL ON

CÓMO CARGAR LAS PILAS

Te propongo cargar las pilas de tus equipos y conseguir la **CONEXIÓN** a través de 3 energías esenciales:

Conexión con UNO MISMO: En estos momentos ayudar a las personas a **conectar consigo mismas** y saber **autogestionarse** es esencial para el bienestar de la persona y de la empresa

Conexión con LOS DEMÁS: Aprender a compartir, colaborar y potenciar la inteligencia colectiva, creando **un nuevo estilo de relaciones** basados en la Empatía, la confianza y el propósito común, a pesar de no estar todos presencialmente en la oficina como antes

Conexión con el SISTEMA: Para sentirse parte del sistema y aportando valor a un propósito común. La buena conexión con nosotros mismos y con los demás nos abre la puerta a co-crear e innovar para construir nuevas **SOLUCIONES** a los retos y problemas de cada día



PROGRAMA

5 MÓDULOS DE 2 HORAS por zoom

(El programa también se puede aplicar de forma presencial o mixto)

DESCONEXIÓN

El día a día del trabajo y la situación actual nos lleva a vivir unos niveles de ansiedad y estrés demasiado altos. Este módulo nos servirá para poder desconectar de todo y **mejorar el estado emocional divirtiéndonos a través del juego**

CONEXIÓN CON UNO MISMO: INTROSPECCIÓN

El bienestar y salud mental comienza por uno mismo. Parar y mirar hacia adentro nos ayudará a conocernos mejor y saber autogestionar nuestras **emociones y pensamientos**. Entendernos ayudará a bajar el nivel de ansiedad. Haremos un recorrido por el **mapa de nuestros ESTADOS EMOCIONALES**

CONEXIÓN CON LOS DEMÁS: COMUNICACIÓN- RELACIONES

La calidad del clima laboral depende de la calidad de la **relación entre las personas**. En este módulo fomentaremos la energía de la buena conexión entre personas y departamentos para conseguir **equipos colaborativos y reducir los conflictos existentes**, fomentando la **EMPATÍA, el RESPETO mutuo y la CONFIANZA**

CONEXIÓN CON EL SISTEMA: CO-CREACIÓN

Que la gente se sienta parte importante dentro del Sistema es el foco principal de este módulo y lo conseguiremos fomentando la creatividad para co-crear **soluciones innovadoras a los problemas y retos, remando tod@s en la misma dirección, fomentando la RESPONSABILIDAD COLECTIVA. Menos quejas más soluciones**

RECONEXIÓN

Al finalizar el programa habremos conseguido encender la CHISPA de una nueva mentalidad que que les lleve a **COMPROMETERSE** por un **PROPÓSITO COMÚN** y con sentido. Y para eso crearemos una **ALIANZA DE EQUIPO** y un **PLAN DE ACCIÓN** que les haga volver a reconectar con la realidad, **COHESIONADOS, MOTIVADOS y con una mirada nueva de trabajo COLABORATIVO**

¡Subvencionable por FUNDAE!

**PULSA
EL ON**

*¿No crees que es
momento de cambiar la
energía que corre por tu
empresa?*

AGA

EVOLUTION

www.auroragarciaalcalde.com



¡Pulsa el ON de tus equipos con el programa CONEXION!

¡Hablemos!

Tel: 652 477 868

hola@auroragarciaalcalde.com



Sígueme en linkedin



Aurora García Alcalde
HERRAMIENTAS de
Transformación Cultural para OR...

